

# PKU cooler®

Erhältlich in DE  AT  CH

## Beschreibung

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zuckern und Süßungsmitteln

PKU cooler® ist eine trinkfertige, phenylalaninfreie\* Aminosäuremischung mit essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Docosahexaensäure (DHA). Das Produkt ist in verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich.

## Indikation

PKU cooler ist zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) bzw. Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet ab 3 Jahren.

## Dosierung und Anwendung

Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellaage.

PKU cooler10 (87 ml) = 10 g Eiweißäquivalent  
PKU cooler15 (130 ml) = 15 g Eiweißäquivalent  
PKU cooler20 (174 ml) = 20 g Eiweißäquivalent

Das Produkt kann individuell eingesetzt werden oder abwechselnd mit anderen Produkten, um den individuellen Proteinbedarf zu decken.

1. PKU cooler deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch natürlicher Proteine bereitgestellt, um Phenylalanin in kontrollierten Mengen zu bieten, was für das Wachstum und die Entwicklung sehr wichtig ist.
3. Kohlenhydratreiche und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs aufgenommen werden.

## Anwendungshinweise



Gut schütteln



Öffnen



Trinken

Schmeckt gekühlt am besten. Nach dem Verzehr sollten Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

**WICHTIGE HINWEISE**

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.  
 Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.  
 Geeignet ab 3 Jahren.  
 Darf nur bei diagnostizierter PKU bzw. HPA verwendet werden.  
 Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.  
 Die Diät bei PKU cooler erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürli-  
 chem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

**Nährwertangaben >**

		Pro 100 ml	Pro PKU cooler10 87 ml	Pro PKU cooler15 130 ml	Pro PKU cooler20 174 ml
Brennwert/Energie	kJ	316	274	410	549
	kcal	75	65	97	130
Fett	g	0,9	0,8	1,2	1,6
davon:					
- gesättigte Fettsäuren	g	0,2	0,2	0,3	0,3
DHA	mg	77	67	100	134
Kohlenhydrate	g	5,1	4,4	6,6	8,9
davon:					
- Zucker	g	3,4	3,0	4,4	5,9
Eiweiß (Äquivalent)	g	11,5	10	15	20
L-Phenylalanin*	g	-	-	-	-
Salz	g	0,15	0,13	0,20	0,26
<b>Vitamine</b>					
Vitamin A	µg RE	150	131	195	261
Vitamin D	µg	5,8	5,0	7,5	10
Vitamin E	mg αTE	3,0	2,6	3,9	5,2
Vitamin K	µg	14	12	18	24
Vitamin C	mg	21	18	27	37
Thiamin	mg	0,40	0,35	0,52	0,70
Riboflavin	mg	0,44	0,38	0,57	0,77
Niacin	mg (mg NE)	2 (6,8)	1,7 (5,9)	2,6 (8,9)	3,5 (12)
Vitamin B6	mg	0,50	0,44	0,65	0,87
Folsäure	µg	58	50	75	101
Vitamin B12	µg	0,90	0,78	1,2	1,6
Biotin	µg	7,5	6,5	9,8	13
Pantothensäure	mg	1,1	0,96	1,4	1,9

RE = Retinoläquivalent  
 NE = Niacinäquivalent  
 α-TE = α-Tocopherol-Äquivalent

**Nährwertangaben >**

		Pro 100 ml	Pro PKU cooler10 87 ml	Pro PKU cooler15 130 ml	Pro PKU cooler20 174 ml
<b>Mineralstoffe</b>					
Natrium	mg	60	52	78	104
	mmol	2,6	2,2	3,4	4,5
Kalium	mg	140	122	182	244
	mmol	3,5	3,0	4,6	6,1
Chlorid	mg	80	70	104	139
	mmol	2,2	1,9	2,9	3,9
Calcium	mg	230	200	299	400
	mmol	5,8	5,0	7,5	10
Phosphor	mg	205	178	267	357
	mmol	6,6	5,7	8,5	11
Magnesium	mg	63	55	82	110
	mmol	2,6	2,2	3,4	4,5
<b>Spurenelemente</b>					
Eisen	mg	4,2	3,7	5,5	7,3
Zink	mg	3,2	2,8	4,2	5,6
Kupfer	mg	0,42	0,37	0,55	0,73
Mangan	mg	0,29	0,25	0,38	0,50
Selen	µg	15	13	20	26
Chrom	µg	8,0	7,0	10	14
Molybdän	µg	13	11	17	23
Jod	µg	49	43	64	85
<b>Sonstige Nährstoffe</b>					
Cholin	mg	115	100	150	200
L-Carnitin	mg	13	11	17	23
Taurin	mg	25	22	33	44

Nährwertangaben >

	Pro 100 ml	Pro PKU cooler10 87 ml	Pro PKU cooler15 130 ml	Pro PKU cooler20 174 ml
<b>Aminosäuren</b>				
L-Alanin	g 0,53	0,46	0,69	0,92
L-Arginin	g 0,86	0,75	1,12	1,50
L-Asparaginsäure	g 1,36	1,18	1,77	2,37
L-Cystin	g 0,35	0,30	0,46	0,61
Glyzin	g 1,35	1,17	1,76	2,35
L-Histidin	g 0,53	0,46	0,69	0,92
L-Isoleucin	g 0,93	0,81	1,21	1,62
L-Leucin	g 1,46	1,27	1,90	2,54
L-Lysin	g 0,96	0,84	1,25	1,67
L-Methionin	g 0,26	0,23	0,34	0,45
L-Prolin	g 0,97	0,84	1,26	1,69
L-Serin	g 0,60	0,52	0,78	1,04
L-Threonin	g 0,93	0,81	1,21	1,62
L-Tryptophan	g 0,29	0,25	0,38	0,50
L-Tyrosin	g 1,37	1,19	1,78	2,38
L-Valin	g 1,07	0,93	1,39	1,86

**Osmolalität:**  
1550 mOsm/kg  
**Osmolarität:**  
1310 mOsm/L

\*Phenylalanin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<3 mg / 100 ml) enthalten sein.

**Packungsgröße / Gewicht**

- cooler<sub>10</sub>**  
30 x 87 ml e Beutel = 2,61 l
- cooler<sub>15</sub>**  
30 x 130 ml e Beutel = 3,9 l
- cooler<sub>20</sub>**  
30 x 174 ml e Beutel = 5,22 l

**Geschmacksrichtungen**

Orange, purple (schwarze Johannisbeere), red (Himbeere & Vanille), white (geschmacksneutral) und yellow (Mango).

**Lagerung**

Kühl und trocken lagern.  
Nach dem Öffnen direkt trinken oder wiederverschließen, im Kühlschrank lagern und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Unter Schutzatmosphäre verpackt.



**Zutaten**

**Orange**

Wasser, Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Säureregulator (E296), L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E415), modifizierte Stärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Tricalciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl (Fisch)**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, Aroma, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Farbstoff (E160a), Süßungsmittel (E950), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D, Mangan gluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Natriumselenit, Vitamin B12, D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat.

**Purple**

Wasser, Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Säureregulator (E296), L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E415), modifizierte Stärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Tricalciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl (Fisch)**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, Farbstoff (E163), L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Aroma, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D, Mangan gluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Natriumselenit, Vitamin B12, D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat.

**Red**

Wasser, Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Säureregulator (E296), L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Aroma, Verdickungsmittel (E415), modifizierte Stärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Tricalciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl (Fisch)**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, Farbstoff (E120), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D, Mangan gluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Natriumselenit, Vitamin B12, D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat.

**White**

Wasser, Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Säureregulator (E296), L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E415), modifizierte Stärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Tricalciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl (Fisch)**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950), Konservierungsstoff (E202, E211), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D3, Mangan gluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Natriumselenit, Vitamin B12, D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat.

**Yellow**

Wasser, Saccharose, L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin-L-Aspartat, Säureregulator (E296), L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (E415), modifizierte Stärke, Emulgator (**Sojalecithin**), Tricalciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Glukosesirup, Magnesiumhydrogenphosphat, **Thunfischöl (Fisch)**, L-Cystin, Cholinbitartrat, Trikaliumcitrat, L-Tryptophan, Aroma, L-Methionin, L-Arginin, Natriumchlorid, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E950, E955), Konservierungsstoff (E202, E211), Farbstoff (E160a), Taurin, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Vitamin D, Mangan gluconat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Natriumselenit, Vitamin B12, D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Kaliumiodid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat.